

Le mot des organisateurs

Face à un quotidien souvent stressant, nous aspirons de plus en plus à une vie épanouie et équilibrée. Pour répondre à cette demande grandissante, cette 3^{ème} édition du salon du Bien-être et de l'épanouissement, vous présente des services, solutions et offres adaptés à vos envies, vos besoins.

Venez découvrir de nouvelles formes de relaxation, tester des produits de soin et de santé, vous renseigner et discuter avec des professionnels et obtenir des conseils personnalisés.

Pour donner corps à vos

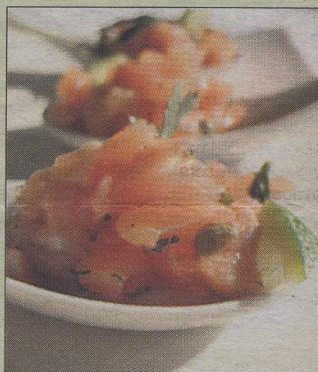
loisirs et vous faire découvrir de nouvelles envies, nous vous réservons un programme d'activités variées. Au rendez-vous : ateliers de cuisine, ateliers de découverte, animations et conférences.

Ce salon se pare aussi de ses plus beaux atours pour vous proposer un shopping malin avant la Saint Valentin ! Voyages, bijoux, bien-être... alors retrouvez-nous dans une ambiance agréable et conviviale les 6, 7 et 8 février 2009, salle des Fêtes

Sandrine et Philippe Hector.



Gaëlle Chrétien vous propose ses ateliers de cuisine saine et gourmande



Professionnelle de la cuisine et issue d'une famille de Chefs étoilés, Gaëlle Chrétien s'est spécialisée dans la confection et la mise en valeur de produits BIO lors de réceptions privées chez vous de 2 à 20 personnes.

Elle est aussi la responsable de l'opération "semaine bio" au restaurant de L'ONU à Genève en 2007; 120 repas bio ont séduit chaque jour, curieux et connaisseurs.

Gourmande de naissance, elle partage sa passion lors des ateliers de cuisine saine et gourmande et vous accueille lors du salon du bien-être et de l'épanouissement pour vous transmettre sa passion, les bienfaits des produits bio et l'art de les cuisiner.

Participez aux Ateliers de Gaëlle Chrétien lors de votre visite au Salon

Vendredi 6 février à 15h30 et à 18h

Samedi 7 février à 11h30, à 14h et à 16h15

Dimanche 8 février à 11h à 14h30 et à 16h30

Inscriptions conseillées sur www.acdo-events.com (groupe de 8 personnes maximum).